**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15 Portiernia B

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 22.04.2023** | | | |
| Godz. 9.00 – 10.30 | Inauguracja – wykład – dr M.Myga-Nowak prof. UJD  sala AB-1023 ( pierwsze piętro) | | | |
| 10.45 - 12.15 | Wykład Kości i mięśnie  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   sala AB-1023 ( pierwsze piętro) | | | |
|  | Grupa 1 | Grupa 2 | Grupa 3 | Grupa 4 |
| 12.30- 14.00 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Makijaż - mgr A. Radler  sala AB-011 (parter) | Smaczne obiady  dr B. Mikuta  sala AB-0012 (minus pierwsze piętro) | Smaczne i zdrowe śniadania  mgr K. Górnik-Horn  sala AB-012 (parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr D.Bojanke-Mazur  Sala AB- 0024 (minus pierwsze piętro) |
| 14.15-15.45 | Smaczne obiady  Dr B. Mikuta  sala AB-0012 (minus pierwsze piętro) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Makijaż - mgr A. Radler  sala AB-011 (parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr D.Bojanke-Mazur  Sala AB- 0024 (minus pierwsze piętro) | Górnik-Horn Smaczne i zdrowe śniadania  mgr K. Górnik-Horn  sala AB-012 (parter) |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Godzina | **Spotkanie 20.05.2023 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 |  |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Makijaż - mgr A. Radler  sala AB-011 (parter) | Smaczne obiady  dr B.Mikuta  sala AB-0012 (minus pierwsze piętro) |
| 10.45-12.15 |  |  | Smaczne obiady  dr B.Mikuta  sala AB-0012 (minus pierwsze piętro) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –  Makijaż - mgr A. Radler  sala AB-011 (parter) |
| 12.30-14.00 | Wykład- Serce i krew  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko  sala AB-1023 ( pierwsze piętro) | | | |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 3.06.2023 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Smaczne i zdrowe śniadania  mgr K. Górnik-Horn  sala AB-012 (parter) | Pielęgnacja dłoni-  mgr Ślusarek Anna  sala AB-011 (parter) | Pierwsza pomoc  mgr D.Goleniewska  sala AB 1002  ( pierwsze piętro) |  |
| 10.45-12.15 | Pierwsza pomoc  mgr D.Goleniewska  sala AB 1002  ( pierwsze piętro) | Smaczne i zdrowe śniadania  mgr K.Górnik-Horn  sala AB-012 (parter) | Pielęgnacja dłoni-  mgr Ślusarek Anna  sala AB-011 (parter) |  |
| 12.30-14.00 | Wykład Skóra, włosy i paznokcie  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko  sala AB-1023 ( pierwsze piętro) | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 17.06.2023 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr A. Surgiel –Gemza/ Sala AB- 0024 (minus pierwsze piętro) | Pierwsza pomoc  mgr D.Goleniewska  Sala AB 1002  ( pierwsze piętro) |  | Pielęgnacja dłoni-  mgr Ślusarek Anna  sala AB-011 (parter) |
| 10.45-12.15 | Pielęgnacja dłoni-  mgr Ślusarek Anna  sala AB-011 (parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr A. Surgiel –Gemza`  Sala AB- 0024 (minus pierwsze piętro) |  | Pierwsza pomoc  mgr D.Goleniewska  Sala AB 1002  ( pierwsze piętro) |
| 12.30-14.00 | Wykład Hormony, leki, witaminy, kosmetyki  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko  Sala AB-1023 ( pierwsze piętro) | | | |
| 14.15- 15.45 | Wykład końcowy  Sala AB-1023 ( pierwsze piętro) | | | |