**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15 Portiernia B

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 22.04.2023** |
| Godz. 9.00 – 10.30  | Inauguracja – wykład – dr M.Myga-Nowak prof. UJDsala AB-1023 ( pierwsze piętro)  |
| 10.45 - 12.15 | Wykład Kości i mięśnie lek med. Kamila Ślęzak-Januszko sala AB-1023 ( pierwsze piętro) |
|  | Grupa 1 | Grupa 2 | Grupa 3 | Grupa 4 |
| 12.30- 14.00 | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Makijaż - mgr A. Radler sala AB-011 (parter) | Smaczne obiadydr B. Mikutasala AB-0012 (minus pierwsze piętro)  | Smaczne i zdrowe śniadaniamgr K. Górnik-Hornsala AB-012 (parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr D.Bojanke-MazurSala AB- 0024 (minus pierwsze piętro) |
| 14.15-15.45  | Smaczne obiadyDr B. Mikutasala AB-0012 (minus pierwsze piętro) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Makijaż - mgr A. Radlersala AB-011 (parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr D.Bojanke-MazurSala AB- 0024 (minus pierwsze piętro) | Górnik-Horn Smaczne i zdrowe śniadaniamgr K. Górnik-Hornsala AB-012 (parter) |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
| Godzina | **Spotkanie 20.05.2023 r.** |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 |  |  | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Makijaż - mgr A. Radlersala AB-011 (parter) | Smaczne obiadydr B.Mikutasala AB-0012 (minus pierwsze piętro) |
| 10.45-12.15 |  |  | Smaczne obiadydr B.Mikutasala AB-0012 (minus pierwsze piętro) | Pielęgnacja skóry dojrzałej –Makijaż - mgr A. Radlersala AB-011 (parter) |
| 12.30-14.00 | Wykład- Serce i krew lek med. Kamila Ślęzak-Januszkosala AB-1023 ( pierwsze piętro) |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 3.06.2023 r.**  |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Smaczne i zdrowe śniadania mgr K. Górnik-Hornsala AB-012 (parter) | Pielęgnacja dłoni-mgr Ślusarek Annasala AB-011 (parter) | Pierwsza pomoc mgr D.Goleniewskasala AB 1002 ( pierwsze piętro) |  |
| 10.45-12.15 | Pierwsza pomoc mgr D.Goleniewskasala AB 1002 ( pierwsze piętro) | Smaczne i zdrowe śniadaniamgr K.Górnik-Hornsala AB-012 (parter) | Pielęgnacja dłoni-mgr Ślusarek Annasala AB-011 (parter) |  |
| 12.30-14.00 | Wykład Skóra, włosy i paznokcie lek med. Kamila Ślęzak-Januszkosala AB-1023 ( pierwsze piętro) |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 17.06.2023 r.**  |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr A. Surgiel –Gemza/ Sala AB- 0024 (minus pierwsze piętro) | Pierwsza pomoc mgr D.GoleniewskaSala AB 1002 ( pierwsze piętro) |  | Pielęgnacja dłoni-mgr Ślusarek Annasala AB-011 (parter) |
| 10.45-12.15 | Pielęgnacja dłoni-mgr Ślusarek Annasala AB-011 (parter) | Pielęgnacja skóry dojrzałej- mgr A. Surgiel –Gemza` Sala AB- 0024 (minus pierwsze piętro) |  | Pierwsza pomoc mgr D.GoleniewskaSala AB 1002 ( pierwsze piętro) |
| 12.30-14.00 | Wykład Hormony, leki, witaminy, kosmetykilek med. Kamila Ślęzak-JanuszkoSala AB-1023 ( pierwsze piętro) |
| 14.15- 15.45  | Wykład końcowy Sala AB-1023 ( pierwsze piętro) |