

Wydział:	Nauk o Zdrowiu
Forma zajęć – kurs, szkolenie, warsztat:*	Kurs
Nazwa:	Nowoczesne zasady odżywiania w świetle najnowszych badań
Dla kogo?	Studentów wszystkich wydziałów UJD, absolwentów
Co mogę osiągnąć?	Wiedzę jak stosować nowoczesne zasady odżywiania
Jakie kwalifikacje/ uprawnienia zdobędę?	Wiedza o podstawowych pryncypiach odżywiania wspomagających zdrowy styl życia.
Skrócony opis oferty	Kurs omówi badania i ich wpływ na zdrowie człowieka w świetle najnowszych badań naukowych i praktyki dietetycznej wiodących ośrodków na świecie w oparciu o bogato ilustrowany materiał wizualny.
Czas trwania	2 godziny co dwa tygodnie.
Imię i nazwisko osoby prowadzącej	Dr Krzysztof Stec, prof.dr hab. Wiesław Pilis 34 365 59 83