

|  |   |
|--|---|
| <b>Wydział:</b>                                  | Nauk o Zdrowiu  |
| <b>Instytut/Studium:</b>                         | Wychowania Fizycznego, Turystyki i Fizjoterapii   |
| <b>Forma zajęć – kurs, szkolenie, warsztat:*</b> | Kurs  |
| <b>Nazwa:</b>                                    | <b>Nowoczesne zasady odżywiania w świetle najnowszych badań</b>   |
| <b>Dla kogo?</b>                                 | Studentów wszystkich wydziałów AJD, absolwentów   |
| <b>Co mogę osiągnąć?</b>                         | Wiedzę jak stosować nowoczesne zasady odżywiania  |
| <b>Jakie kwalifikacje/ uprawnienia zdobędę?</b>  | Wiedza o podstawowych pryncypiach odżywiania wspomagających zdrowy styl życia.  |
| <b>Skrócony opis oferty</b>                      | Kurs omówi badania i ich wpływ na zdrowie człowieka w świetle najnowszych badań naukowych i praktyki dietetycznej wiodących ośrodków na świecie w oparciu o bogato ilustrowany materiał wizualny. |
| <b>Czas trwania</b>                              | 2 godziny co dwa tygodnie.  |
| <b>Imię i nazwisko osoby prowadzącej</b>         | Dr Krzysztof Stec, prof.dr hab. Wiesław Pilis<br>34 365 59 83   |