**,PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 12.11.2022 r** |
| Godz. 9.00 – 10.30  | Inauguracja – wykład – prof. Danuta Kołożyn-KrajewskaSala 1023  |
| 10.45 - 12.15 | Wykład Kości i mięśnie lek med. Kamila Ślęzak-Januszko Sala 1023  |
|  | Grupa 1 | Grupa 2 | Grupa 3 | Grupa 4 |
| 12.30- 14.00 | Pierwsza pomoc dla każdego Mgr Dorota GoleniewskaSala AB 1020 | Pielęgnacja skóry dojrzalej -Mgr Dorota Bojanek-MazurSala AB 0024 | Smaczne i zdrowe śniadania i kolacje Mgr Karolina Górnik-HornSala AB 013 | Pielęgnacja skóry dojrzalej - twarz Mgr Anna RadlerSala AB 011 |
| 14.15-15.45  | Pielęgnacja skóry dojrzalej Mgr Dorota Bojanek-MazurSala AB 0024 |  Pielęgnacja skóry dojrzalej - twarz Mgr Anna RadlerSala AB 011 |   | Smaczne i zdrowe śniadania i kolacje Mgr Karolina Górnik-Horn Sala AB 013 |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
| Godzina | **Spotkanie 26.11.2022 r.** |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Lekkie obiady Dr Beata MikutaSala 0012 |  | Pielęgnacja skóry dojrzalej - twarz Mgr Anna RadlerSala AB 011 |  |
| 10.45-12.15 |  Pielęgnacja skóry dojrzalej - twarz Mgr Anna RadlerSala AB 011 |  | Lekkie obiady Dr Beata MikutaSala 0012 |  |
| 12.30-14.00 | Wykład- Serce i krew lek med. Kamila Ślęzak-Januszko Sala 1023 |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 3.12.2022 r.**  |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pielęgnacja dłoni Mgr Anna ŚlusarekSala AB-012 | Smaczne i zdrowe śniadania i kolacje Mgr Karolina Górnik-HornSala AB 013 |   | Lekkie obiady Dr Beata MikutaSala 0012 |
| 10.45-12.15 | Smaczne i zdrowe śniadania i kolacje Mgr Karolina Górnik-HornSala AB 013 |  Lekkie obiady Dr Beata MikutaSala 0012 | Pielęgnacja dłoni Mgr Anna ŚlusarekSala AB-012 |  Pierwsza pomoc dla każdego Mgr Dorota GoleniewskaSala AB 1002 |
| 12.30-14.00 | Wykład Skóra, włosy i paznokcie lek med. Kamila Ślęzak-Januszko Sala 1023 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Spotkanie 17.12.2022 r.**  |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 |  | Pierwsza pomoc dla każdego Mgr Dorota GoleniewskaSala AB 031 | Pielęgnacja skóry dojrzalej Mgr Ewa StarczewskaSala AB 0024 | Pielęgnacja dłoni Mgr Anna ŚlusarekSala AB-012 |
| 10.45-12.15 |   | Pielęgnacja dłoni Mgr Anna ŚlusarekSala AB-012 |  Pierwsza pomoc dla każdego Mgr Dorota GoleniewskaSala AB 031 | Pielęgnacja skóry dojrzalej Mgr Agnieszka Surgiel-GemzaSala AB 0024 |
| 12.30-14.00 | Wykład Hormony, leki, witaminy, kosmetykilek med. Kamila Ślęzak-JanuszkoSala 1023 |
| 14.15- 15.45  | Wykład końcowy prof. UJD dr M. Myga-Nowak Sala 1023 |