**,PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 12.11.2022 r** | | | |
| Godz. 9.00 – 10.30 | Inauguracja – wykład – prof. Danuta Kołożyn-Krajewska  Sala 1023 | | | |
| 10.45 - 12.15 | Wykład Kości i mięśnie  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   Sala 1023 | | | |
|  | Grupa 1 | Grupa 2 | Grupa 3 | Grupa 4 |
| 12.30- 14.00 | Pierwsza pomoc dla każdego  Mgr Dorota Goleniewska  Sala AB 1020 | Pielęgnacja skóry dojrzalej -  Mgr Dorota Bojanek-Mazur  Sala AB 0024 | Smaczne i zdrowe śniadania i kolacje  Mgr Karolina Górnik-Horn  Sala AB 013 | Pielęgnacja skóry dojrzalej - twarz  Mgr Anna Radler  Sala AB 011 |
| 14.15-15.45 | Pielęgnacja skóry dojrzalej Mgr Dorota Bojanek-Mazur  Sala AB 0024 | Pielęgnacja skóry dojrzalej - twarz  Mgr Anna Radler  Sala AB 011 |  | Smaczne i zdrowe śniadania i kolacje  Mgr Karolina Górnik-Horn  Sala AB 013 |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Godzina | **Spotkanie 26.11.2022 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Lekkie obiady  Dr Beata Mikuta  Sala 0012 |  | Pielęgnacja skóry dojrzalej - twarz  Mgr Anna Radler  Sala AB 011 |  |
| 10.45-12.15 | Pielęgnacja skóry dojrzalej - twarz  Mgr Anna Radler  Sala AB 011 |  | Lekkie obiady  Dr Beata Mikuta  Sala 0012 |  |
| 12.30-14.00 | Wykład- Serce i krew  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   Sala 1023 | | | |

**PROJEKT ”**UNIWERSYTET OTWARTY- ZDROWYM ŻYĆ I AKTYWNYM BYĆ”

Zajęcia odbywają się w Budynku Uniwersytetu ul. Armii Krajowej 13/15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 3.12.2022 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 | Pielęgnacja dłoni   Mgr Anna Ślusarek  Sala AB-012 | Smaczne i zdrowe śniadania i kolacje   Mgr Karolina Górnik-Horn  Sala AB 013 |  | Lekkie obiady  Dr Beata Mikuta  Sala 0012 |
| 10.45-12.15 | Smaczne i zdrowe śniadania i kolacje   Mgr Karolina Górnik-Horn  Sala AB 013 | Lekkie obiady  Dr Beata Mikuta  Sala 0012 | Pielęgnacja dłoni   Mgr Anna Ślusarek  Sala AB-012 | Pierwsza pomoc dla każdego  Mgr Dorota Goleniewska  Sala AB 1002 |
| 12.30-14.00 | Wykład Skóra, włosy i paznokcie  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko   Sala 1023 | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Spotkanie 17.12.2022 r.** | | | |
|  | Grupa 1- 12 osób | Grupa 2- 12 osób | Grupa 3- 12 osób | Grupa 4- 12 osób |
| 9.00-10.30 |  | Pierwsza pomoc dla każdego  Mgr Dorota Goleniewska  Sala AB 031 | Pielęgnacja skóry dojrzalej  Mgr Ewa Starczewska  Sala AB 0024 | Pielęgnacja dłoni   Mgr Anna Ślusarek  Sala AB-012 |
| 10.45-12.15 |  | Pielęgnacja dłoni   Mgr Anna Ślusarek  Sala AB-012 | Pierwsza pomoc dla każdego  Mgr Dorota Goleniewska  Sala AB 031 | Pielęgnacja skóry dojrzalej  Mgr Agnieszka Surgiel-Gemza  Sala AB 0024 |
| 12.30-14.00 | Wykład Hormony, leki, witaminy, kosmetyki  lek med. Kamila Ślęzak-Januszko  Sala 1023 | | | |
| 14.15- 15.45 | Wykład końcowy  prof. UJD dr M. Myga-Nowak  Sala 1023 | | | |