

PROJEKT „OTVORENÁ UNIVERZITA – ŽIŤ ZDRAVO A BYŤ AKTÍVNY“

I. turnus	22.09.2023 – piatok	
čas 9.00-10.30	Inaugurácia – prednáška Wykład początkowy – úvodná prednáška - Paed Dr. Lucia Hrebeňárová, Ph.D. RAUT – bufet Nová Menza	
15 min prestávka	Skupina 1 – 12 osôb	Skupina 2- 12 osôb
čas 10.45 -12.15	Chutné a zdravé raňajky Smaczne i zdrowe śniadanie Mgr. Kristína Chaparro Bufet Nová Menza	Prvá pomoc Pierwsza pomoc MUDr. Padalová Magdaléna zasadačka VR - Nová Menza
15 min prestávka		
čas 12.30-14.00	Prvá pomoc Pierwsza pomoc MUDr. Padalová Magdaléna zasadačka VR - Nová Menza	Chutné a zdravé raňajky Smaczne i zdrowe śniadanie Mgr. Kristína Chaparro Bufet Nová Menza
15 min prestávka		
čas 14.15 -15.45	Prednáška Kosti a svaly Wykład kości i mięśnie MUDr. Anna Altusová: zasadačka VR - Nová Menza	
	23.09.2023 – sobota	
čas 9.00- 10.30	Prednáška Hormóny, lieky, vitamíny, kozmetika Wykład Hormony, leki, witaminy, kosmetyki MUDr. Lubomíra Tomusová učebňa MB 106	
15 min prestávka		
čas 10.45- 12.15	Prednáška Koža, vlasy a nechty Wykład Skóra, włosy i paznokcie MUDr. Gabriela Očková: učebňa MB 106	
II. turnus	29.9. 2023 – piatok	

	Skupina 1	Skupina 2
čas 11.45-13.15	Starostlivosť o zrelú pleť - Make-up - Ewa Starczewska Pielęgnacja skóry dojrzałej - prekladateľ Makijaż -Ewa Starczewska Zasadačka VR – Nová Menza Nová menza - Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina	Chutné večere Smaczne obiady Mgr. Kristína Chaparro Bufet Nová Menza
čas 13.30-15.00	Chutné večere Smaczne obiady Mgr. Kristína Chaparro Bufet Nová Menza ?	Starostlivosť o zrelú pleť - Make-up - Ewa Starczewska Pielęgnacja skóry dojrzałej - - prekladateľ Makijaż - Ewa Starczewska Zasadačka VR – Nová Menza
čas 15.15 – 16.45	Prednáška - Srdce a krv (Wykład - Serce i krew) MUDr. Anna Altusová Zasadačka VR – Nová Menza	
	30.09. 2023 – sobota - učebne AC 103, AC 104 – Univerzitná 8215, 010 26 Žilina, Slovenska	
	Skupina 1	Skupina 2
čas 9.00- 10.30	Starostlivosť o zrelú pleť - Agnieszka Surgiel-Gemza , MAPIelęgnacja skóry dojrzałej - mgr Agnieszka Surgiel-Gemza - prekladateľ Učebňa AC 103 Univerzitná 8215, 010 26 Žilina, Słowacja	starostlivosť o ruky- Anna Slusarek, MA prekladateľ II. Pielęgnacja dłoni-mgr Anna Ślusarek Učebňa AC 104 Univerzitná 8215, 010 26 Žilina, Słowacja
čas 10.45- 12.15	starostlivosť o ruky- Anna Slusarek, MA prekladateľ II. Pielęgnacja dłoni-mgr Anna Ślusarek Učebňa AC 104 Univerzitná 8215, 010 26 Žilina, Słowacja	Starostlivosť o zrelú pleť -, Agnieszka Surgiel-Gemza MA Pielęgnacja skóry dojrzałej - mgr Agnieszka Surgiel-Gemza prekladateľ I. Učebňa AC 103 Univerzitná 8215, 010 26 Žilina, Słowacja
čas 12.30 – 13.00	Závěrečná prednáška – prof. ÚJD dr Magdaléna - Myga - Nowak (Wykład końcowy) prekladateľ Zasadačka VR – Nová Menza	

Legenda

	Zajęcia prowadzone przez pracowników Uniwersytetu Humanistyczno–Przyrodniczego im Jana Długosza w Częstochowie do zajęć potrzebny jest tłumacz polsko-słowacki Vyučovanie pod vedením zamestnancov Univerzity humanitných a vied Jana Długosza v Čenstochovej, na vyučovanie je potrebný poľsko-slovenský prekladateľ
	Zajęcia prowadzone przez pracowników Uniwersytetu Żiliny Vyučovanie pod vedením zamestnancov Žilinskej univerzity