

KURS DOKISZTAŁCAJĄCY DLA NAUCZYCIELI WF: Zabawy i gry ruchowe w nauczaniu koszykówki. Nowelizacja przepisów gry	
Autor kursu	mgr Renata Owusu
Dziedzina wiedzy	Nauka o kulturze fizycznej
Forma zajęć	Forma mieszana: - zajęcia teoretyczne w formie wykładu - zajęcia praktyczne w formie warsztatów
Liczba godzin	- zajęcia teoretyczne w formie wykładu - 2 godziny dydaktyczne - zajęcia praktyczne w formie warsztatów – 2 godziny dydaktyczne
Cena kursu	60 PLN Kurs odbędzie się dla grupy liczącej minimum 13 uczestników
Terminy	
Cel kursu	Celem kursu dokształcającego jest zapoznanie nauczycieli wychowania fizycznego z aktualnymi przepisami gry w koszykówkę, wpływem nowelizacji przepisów na taktykę i tempo gry. Kursanci zapoznają się z nowoczesnymi formami i metodami lekcji WF z zakresu koszykówki
Opis szczegółowy	Kurs składa się z dwóch części: teoretycznej w formie wykładu i video prezentacji oraz części praktycznej w formie warsztatów. Tematyka części teoretycznej: 1. Krótki zarys historii przepisów gry. 2. Aktualne przepisy gry 3. Przypomnienie sygnalizacji sędziowskiej 4. Ewaluacja przepisów i jej wpływ na taktykę i tempo gry Zagadnienia części praktycznej: 1. Różne formy rozgrzewki na lekcjach WF 2. Technika wykonania podstawowych elementów ataku i obrony (poruszanie się po boisku, rzuty, podania, kozłowanie, postawy w obronie, krycie każdy swego) 3. Zabawy, gry ruchowe i ćwiczenia doskonalące technikę gry.

Dlaczego warto dołączyć	Udział w kursie podniesie kwalifikacje zawodowe nauczyciela WF pomocne do osiągnięcia awansu zawodowego. Kursanci zdobędą lub pogłębią wiedzę z zakresu koszykówki. Poznają liczne ćwiczenia, zabawy i gry, które będą mogli wykorzystać podczas lekcji WF lub treningu sportowego. Uczestnicy kursu zapoznają się z najważniejszymi zmianami w przepisach gry w koszykówkę, które miały miejsce w ostatnich latach i znacząco wpłynęły na technikę i sposób prowadzenia gry.
Do kogo kurs jest kierowany	Kurs ma charakter kształcący i skierowany jest do nauczycieli wychowania fizycznego wszystkich typów szkół oraz studentów studiów magisterskich na kierunku Wychowanie fizyczne, chcących wzbogacić swą wiedzę i umiejętności z zakresu koszykówki.
KONTAKT	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UJD swfis@ujd.edu.pl Tel. 34 365 18 63 mgr Renata Owusu r.owusu@ujd.edu.pl Uniwersyteckie Centrum Kształcenia Ustawicznego tel.: 343783119, 343783120, 343783143 e-mail: ucku@ujd.edu.pl