

<b>KURS DOKISZTAŁCAJĄCY DLA NAUCZYCIELI WF: Zabawy i gry ruchowe w nauczaniu koszykówki. Nowelizacja przepisów gry</b>	
<b>Autor kursu</b>	mgr Renata Owusu
<b>Dziedzina wiedzy</b>	Nauka o kulturze fizycznej
<b>Forma zajęć</b>	Forma mieszana: - zajęcia teoretyczne w formie wykładu - zajęcia praktyczne w formie warsztatów
<b>Liczba godzin</b>	- zajęcia teoretyczne w formie wykładu - 2 godziny dydaktyczne - zajęcia praktyczne w formie warsztatów – 2 godziny dydaktyczne
<b>Cena kursu</b>	60 PLN Kurs odbędzie się dla grupy liczącej minimum 13 uczestników
<b>Terminy</b>	22 kwietnia 2023 (sobota) godz. 9.00
<b>Cel kursu</b>	Celem kursu dokształcającego jest zapoznanie nauczycieli wychowania fizycznego z aktualnymi przepisami gry w koszykówkę, wpływem nowelizacji przepisów na taktykę i tempo gry. Kursanci zapoznają się z nowoczesnymi formami i metodami lekcji WF z zakresu koszykówki
<b>Opis szczegółowy</b>	Kurs składa się z dwóch części: teoretycznej w formie wykładu i video prezentacji oraz części praktycznej w formie warsztatów. Tematyka części teoretycznej: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krótki zarys historii przepisów gry.</li> <li>2. Aktualne przepisy gry</li> <li>3. Przypomnienie sygnalizacji sędziowskiej</li> <li>4. Ewaluacja przepisów i jej wpływ na taktykę i tempo gry</li> </ol> Zagadnienia części praktycznej: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Różne formy rozgrzewki na lekcjach WF</li> <li>2. Technika wykonania podstawowych elementów ataku i obrony (poruszanie się po boisku, rzuty, podania, kozłowanie, postawy w obronie, krycie każdy swego)</li> <li>3. Zabawy, gry ruchowe i ćwiczenia doskonalące technikę gry.</li> </ol>

<p><b>Dlaczego warto dołączyć</b></p>	<p>Udział w kursie podniesie kwalifikacje zawodowe nauczyciela WF pomocne do osiągnięcia awansu zawodowego. Kursanci zdobędą lub pogłębią wiedzę z zakresu koszykówki. Poznają liczne ćwiczenia, zabawy i gry, które będą mogli wykorzystać podczas lekcji WF lub treningu sportowego. Uczestnicy kursu zapoznają się z najważniejszymi zmianami w przepisach gry w koszykówkę, które miały miejsce w ostatnich latach i znacząco wpłynęły na technikę i sposób prowadzenia gry.</p>
<p><b>Do kogo kurs jest kierowany</b></p>	<p>Kurs ma charakter doszkalcący i skierowany jest do nauczycieli wychowania fizycznego wszystkich typów szkół oraz studentów studiów magisterskich na kierunku Wychowanie fizyczne, chcących wzbogacić swą wiedzę i umiejętności z zakresu koszykówki.</p>
<p><b>KONTAKT</b></p>	<p>Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UJD  <a href="mailto:swfis@ujd.edu.pl">swfis@ujd.edu.pl</a>          Tel. 34 365 18 63          mgr Renata Owusu  <a href="mailto:r.owusu@ujd.edu.pl">r.owusu@ujd.edu.pl</a></p> <p>Uniwersyteckie Centrum Kształcenia Ustawicznego          tel.: 343783119, 343783120, 343783143          e-mail: ucku@ujd.edu.pl</p>