

**Studium Wychowania Fizycznego i Sportu**  
**Uniwersytetu Humanistyczno – Przyrodniczego im. Jana Długosza**  
**w Częstochowie**

zaprasza na

**ZAJĘCIA FITNESS DLA PRACOWNIKÓW OŚWIATY**



Zapewniamy:

- Doświadczoną kadrę dydaktyczną UJD
- Ćwiczenia w profesjonalnie wyposażonej sali Akademickiego Centrum Sportowego UJD
- Przyjazną atmosferę podczas zajęć

**TERMIN: 28.03-4.07.2022 (13 zajęć)**

**PONIEDZIAŁKI 18.30 – 19.30 (9 zajęć)**

**PONIEDZIAŁKI 18.30 – 20.00 (4 zajęcia)**

**KOSZT: 200 ZŁ**

Wypełnioną deklarację zgłoszeniową (do pobrania na stronie [www.ucku.ujd.edu.pl](http://www.ucku.ujd.edu.pl)), prosimy dostarczyć do Uniwersyteckiego Centrum Kształcenia Ustawicznego ul. Zbierskiego 2/4, pokój 3.09 lub przesać skan zgłoszenia pod adres [ucku@ujd.edu.pl](mailto:ucku@ujd.edu.pl)

**do dnia 25.03.2022**

Informacje o sposobie płatności przesłane zostaną zainteresowanym drogą mailową.

Więcej informacji na temat programu oraz rekrutacji można uzyskać na stronie:

[www.ucku.ujd.edu.pl](http://www.ucku.ujd.edu.pl) lub dzwoniąc: 34 3783 119; 34 3783 120

❖ Zajęcia odbędą się dla grupy liczącej minimum 12 osób