

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu  
Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie

zaprasza na

## ZAJĘCIA FITNESS DLA PRACOWNIKÓW OŚWIATY



### Zapewniamy:

- ✓ Doświadczoną kadrę dydaktyczną UJD
- ✓ Ćwiczenia w profesjonalnie wyposażonej sali fitness Akademickiego Centrum Sportowego UJD
- ✓ Przyjazną atmosferę podczas zajęć

**TERMIN: 4.03-24.06.2024 (15 zajęć)**

**PONIEDZIAŁKI 17.30 - 18.30**

**KOSZT: 220 PLN**

Wypełnioną deklarację zgłoszeniową - do pobrania na stronie [www.ucku.ujd.edu.pl](http://www.ucku.ujd.edu.pl) - prosimy dostarczyć do Uniwersyteckiego Centrum Kształcenia Ustawicznego ul. Zbierskiego 2/4, pokój 3.09 lub przesać skan zgłoszenia na adres [ucku@ujd.edu.pl](mailto:ucku@ujd.edu.pl)

**Termin zgłoszenia: 1.03.2024**

